**제1차 지질동맥경화학회 진료지침위원회 회의**

1. **일시**: 2017년 1월 17일(화), 18:30
2. **장소**: 지질동맥경화 학회 사무실
3. **참석자**: 정인경, 이은정, 김병진, 김혜진, 나진오, 노정현, 문민경, 송윤주, 임정현, 정창희, 최성훈 (총 11인)

**< 회의 내용 >**

1. 위원 소개
2. 사업계획 소개
3. 진료지침위원회 개정판 (4판) 제작을 위한 방법 논의
4. **위원소개**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **구 분** | **성 명** | **소 속** | **연락처** | **이메일** |
| 위원장 | 정인경 | 경희의대 내분비내과 | 010-4283-9809 | jik1016@naver.com |
| 간사 | 이은정 | 성균관의대 내분비내과 | 010-3895-1691 | hongsiri@daum.net |
| 위원 | 김병진 | 성균관의대 순환기내과 | 010-2663-6943 | bjjake.kim@samsung.com |
| 김재현 | 성균관의대 내분비내과 | 010-4945-1580 | jaehyeonkim26@gmail.com |
| 김현창 | 연세의대 예방의학과 | 010-4731-7244 | hckim@yuhs.ac |
| 김혜진 | 아주의대 내분비내과 | 010-2788-3090 | jinkim@ajou.ac.kr |
| 나진오 | 고려의대 순환기내과 | 010-2398-1522 | koolup93@gmail.com |
| 노정현 | 인제의대 내분비내과 | 010-4696-9323 | jhnoh@paik.ac.kr |
| 문민경 | 서울의대 내분비내과 | 010-3464-8411 | mkmoon@snu.ac.kr |
| 박광열 | 중앙의대 신경과 | 010-2271-1725 | kwangyeol.park@gmail.com |
| 송윤주 | 가톨릭대 식품영양학과 | 010-8001-7593 | [yjsong@catholic.ac.kr](mailto:yjsong@catholic.ac.kr) |
| 오미선 | 한림의대 신경과 | 010-4248-1991 | iyyar0408@gmail.com |
| 이상학 | 연세의대 순환기내과 | 010-5472-6911 | SHL1106@yuhs.ac |
| 임정현 | 서울대병원 임상영양팀 | 010-9312-2186 | janicelim87@hanmail.net |
| 정창희 | 울산의대 내분비내과 | 010-7262-6870 | chjung0204@gmail.com |
| 최성훈 | 한림의대 순환기내과 | 010-9188-2745 | heartcsh@gmail.com |
| 홍순철 | 고려의대 산부인과 | 010-4702-1065 | novak082@naver.com |
|  |  | 신장내과 교수님 예정 |  |  |
|  |  | 소아청소년과 교수님 예정 |  |  |

**2. 사업계획**

1) 이상지질혈증 치료지침(제4판 : 2018) 개정

: 치료지침 발간 후 바뀐 가이드라인을 검토하고 이를 국내 치료지침에 반영여부 결정

1. 국외 학회 가이드라인
2. 국내 타 학회 가이드라인
3. 국내 역학 자료 및 논문

2) 이상지질혈증 및 동맥경화증 관련 진료지침의 재정을 위한 계획

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **구분** | **시기/장소** | **내용** |
| 전담 위원 선정 | 2월 내 | 각 파트별 전담위원 선정 |
| 1차 워크샵 | 2017년 3월 4일(토) 9~12 AM  학회사무실 | 각 팀별로 팀장이 3판을 리뷰하고  최근 타진료지침을 보고 추가할 내용에 대해 발표 (각 20분 발표, 10분 토론 ) |
| 1차 모임 | 7월 초 (초안정리) | 워크샵 이후 맡은 파트별로 초안작성 |
| 2차 워크샵 | 10-11월 | 초안작성하면서 논의할 내용에 대해  2차 워크샵에서 논의. |
| 2차 모임 | 연말 | 원고 작성에 대한 중간 점검. |

(1) 1단계 (자료수집)

- 국내외 치료 지침 자료 수집 : 1월말까지 이은정 간사가 각 위원들에게 배포

- 국내 임상연구자료 검토후 진료지침에 적용이 될 만한 내용 수집

- 추후 임상연구위원회와의 공조를 통해 보험공단 빅데이타 및 국민건강영양조사(5기)를 이용한 이상지질혈증 및 동맥경화증 관련 질환 역학 및 치료 실태 조사 결과를 적용

- 홍보위원회와의 공조를 통해 dyslipidemia factsheet 내용도 같이 추가 예정.

(2) 2단계 (자료정리 및 완성)

- 자료 검토를 통해서 정리된 내용을 바탕으로 진료지침을 개정

- 1년에 2회의 워크샵을 통한 토론 및 논의

- 내년 봄까지 자료 완성을 위해 timeline 잡고 추진예정

3) 진료지침서의 발간 및 배포

- 2차년도에 재정과 함께 진료지침서를 JLA에 게재하고 영문판은 심장학회지에 게재

- 2018년 ICoLA 즈음에 진료지침서 발간기념회

- 슬라이드로도 제작하여 각 위원들, 제약회사에서 강의용으로 사용되도록 배부.

4) 1차 전체 이사회에서 추가로 논의된 내용에 대한 공유.

- 지침의 명칭은 이상지질혈증 치료지침 4판

- 개정판 발행 시 그 해 국내 이슈(ex.저탄수 고지방다이어트) 반영 : 식사파트 내용에서

- 가이드라인 홍보방법 논의

- 내과학회를 통해 내과전문의 시험 출제에 가이드라인을 이용한 시험출제 요청

- 제약회사에서 개원의 대상 교육 할 때 한국의 가이드라인 내용으로 강의하도록 유도

- 가이드라인 슬라이드를 제작하여 학회 회원 및 각 제약회사에 공문 발송

- KCJ에서 해외 가이드라인을 인용할 시 한국 가이드라인도 함께 인용할 수 있도록 권고

**3. 진료지침위원회 개정판 제작에 대한 방법 논의**

1. 각 파트별 전담위원 선정

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 개수 | 목차 | | 시작page | 분량 | 전담위원 |
|  | 제 1 장 한국인 이상지질혈증의 역학 | |  |  | 김현창, 김재현(팀장) |
| 1 |  | 1. 한국인 심혈관계질환의 현황 | 3 | 4 |  |
| 2 |  | 2. 한국인 심혈관계질환의 위험인자 및 위험도 평가 | 7 | 5 |  |
| 3 |  | 3. 한국인의 혈청 지질농도 분포 | 12 | 5 |  |
|  | 제 2 장 이상지질혈증의 진단 및 치료의 기준 | | 17 |  | 김병진(팀장) 이은정, 정창희 |
| 4 |  | 1. 진단 방법 및 진단 기준 | 19 | 4 |  |
| 5 |  | 2. 치료 기준 | 23 | 12 |  |
| 6 |  | 3. 경과 모니터링 | 35 | 2 |  |
|  | 제 3 장 이상지질혈증의 생활요법 | | 37 |  |  |
| 7 |  | 1. 식사요법 | 39 | 18 | 송윤주(팀장), 임정현 |
| 8 |  | 2. 운동요법 | 57 | 4 | 김혜진 (팀장) |
| 9 |  | 3. 금연 | 61 | 2 | 김혜진 |
|  | 제 4 장 이상지질혈증의 약물요법 | | 63 |  | 최성훈 (팀장), 나진오, 문민경 |
| 10 |  | 1. 약제의 선택 | 65 | 9 | 최성훈 |
| 11 |  | 2. 약제의 특성 | 74 | 26 | 나진오, 문민경 |
| 12 |  | 3. 병용요법 | 100 | 5 | 나진오, 문민경 |
|  | 제 5 장 특수집단에서의 이상지질혈증 | | 105 |  | 노정현 (팀장) |
| 13 |  | 1. 뇌졸중(뇌혈관질환)에서의 이상지질혈증 | 107 | 6 | 박광열, 오미선 |
| 14 |  | 2. 만성신질환에서의 이상지질혈증 | 113 | 7 | 신장내과 |
| 15 |  | 3. 당뇨병에서의 이상지질혈증 | 120 | 4 | 노정현, |
| 16 |  | 4. 노인과 이상지질혈증 | 124 | 3 | 노정현, |
| 17 |  | 5. 소아청소년기의 이상지질혈증 | 127 | 6 | 소아과 |
| 18 |  | 6. 가족성 고콜레스테롤혈증 | 133 | 3 | 이상학 |
| 19 |  | 7. 임신 중 이상지질혈증 | 136 | 9 | 홍순철 |
|  | 제 6 장 향후 연구과제 **/ 145** | |  |  | 이상학(팀장) 박광열, 오미선 |
|  | * 1. Imaging study에서 plaque 나 양성 소견을 보일떄 LDLC 치료 목표 및 방법 | |  |  |  |
|  | * 1. CV risk calculator, assessment tool 정리 | |  |  |  |
|  | * 1. 동맥경화증의 surrogate marker | |  |  |  |

1. 추가될 목차는 ?
2. 3판에 있던 캐나다 치료지침, 일본 치료지침 뺴고 향후 연구과제를 추가하기로 함.
3. 3판에 비해 바뀐 내용을 revised content 로 요약해서 추가하기로 함
4. 치료 지침 양식
5. 워드파일로 통일하고, 글자 포인트나 번호표시에 대한 양식 통일하기로 함.
6. 각 파트별로 key message 를 앞에 넣기로 함.
7. Reference 는 요약본은 어깨 번호 없이 개수를 제한해서 넣고, 전체본에서는 어깨 번호 붙여서 각 파트마다 뒤에 실기로 함.
8. 그림이나 알고리즘 추가하기. (대한의학회 진료지침때 만든 그림도 참고하기)
9. 그림이나 표에 색상 다양하게 활용하여 가독성 높이기
10. 각 장별 팀장 선정 : 3월 4일 워크샵 발표

1장: 김재현, 2장: 김병진, 3장: 송윤주, 김혜진, 4장: 최성훈, 5장: 노정현, 6장: 이상학